

Centrum Integracji Społecznej w Sanoku- jadłospis

Lipiec 2026– Przedszkole

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
06.07.2026	07.07.2026	08.07.2026	09.07.2026	10.07.2026
Śniadanie: Ser żółty 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa(sałata zielona, ogórek konserwowy, pomidor) 50g, herbata z cytryną 150ml Alergeny: laktoza, gluten, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie; Paszтет pieczony 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa(sałata zielona, papryka, pomidor) 50g, kawa zbożowa z mlekiem 150ml Alergeny: laktoza, jaja, gluten, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie: Wędlina 20g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, świeże warzywa 50g(zielona sałata, ogórek, pomidor), kawa inka z mlekiem 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie: Jajko gotowane 1szt, masło 10g, hummus z soji i ciecioriki 20g, pieczywo mieszane 60g, 50g świeże warzywa(ogórek świeży, sałata zielona, szczypiorek, papryka), herbata z cytryną 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie: Twarożek 40g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, 50g świeże warzywa (sałata zielona, pomidor, ogórek świeży) herbata z cytryną 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję
II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak
Obiad: 300ml zupa koperkowa 300g makaron z sosem bolońskim	Obiad: 300ml rosół z makaronem 100g pieczeń ze	Obiad: 300ml zupa ryżowa 100g pulpety drobiowe z sosem śmietanowo-	Obiad: 300ml zupa pomidorowa z makaronem	Obiad: 300ml żurek z jajkiem 6szt pierogi ruskie z masłem

150ml kompot owocowy	schabu 200g ziemniaki 100g surówka z kapusty 150ml kompot owocowy	koperkowym 200g ziemniaki 100g marchewka z groszkiem 150ml kompot owocowy	100g paluszki rybne 200g ziemniaki 100g burczki 150ml Kompot	150ml kompot owocowy
Alergeny: jaja, laktoza, gluten, seler	Alergeny: jaja, laktoza, gluten, seler	Alergeny: gluten, jaja, seler, laktoza, może zawierać gorczycę	Alergeny: seler, laktoza, gluten, ryby	Alergeny: gluten, laktoza, seler, jaja
Podwieczorek: Bułka z szynką, zieloną sałatą i pomidorem, herbata z cytryną	Podwieczorek: Kisiel owocowy z prażonymi jabłkami, herbatniki	Podwieczorek: Budyń czekoladowy 150ml Alergeny: laktoza, jaja	Podwieczorek: 200ml jogurt owocowy Alergeny: laktoza,	Podwieczorek: Rogalik drożdżowy Alergeny: jaja, gluten
13.07.2026 poniedziałek	14.07.2026 wtorek	15.07.2026 środa	16.07.2026 czwartek	17.07.2026 piątek
Śniadanie: Ser żółty 20g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, świeże warzywa 50g(sałata, ogórek konserwowy, papryka) 150ml kakao Alergeny: laktoza, gluten, może zawierać gorczycę	Śniadanie: Parówki 60g, ketchup 15g, pieczywo mieszane 60g, masło 10g, świeże warzywa 50g(sałata zielona, pomidor), kawa zbożowa z mlekiem 150ml Alergeny:gluten, laktoza, może zawierać soję, gorczycę	Śniadanie: Szynka 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, 50g warzywa świeże (pomidor, sałata zielona, papryka), kawa inka z mlekiem 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie: Kabanosy 20g, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 60g, 50g warzywa (sałata, ogórki konserwowe, pomidory koktajlowe), herbata owocowa 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie: Pasta z tuńczyka 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, 50g warzywa świeże (sałata zielona, pomidor, ogórek), herbata owocowa 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję
II śniadanie: 100g owoce mix	II śniadanie 100g owoce mix	II śniadanie: 100g owoce mix	II śniadanie: 100g owoce mix	II śniadanie: 100g owoce mix

		Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak
Obiad: 300ml krupnik 2szt nuggetsy drobiowe 200g ziemniaki 100g mizeria z ogórków 150ml kopmot owocowy Alergeny:seler, laktoza,gluten	Obiad: 300ml barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 350g pieczeń ze schabu 200g ziemniaki 100g buraczki 150ml kompot owocowy Alergeny: laktoza, gluten, jaja,seler	Obiad: 300ml rosół z z lamnym ciastem 300g knedle z owocami 150ml kompot Alergeny: seler, laktoza, gluten	Obiad: 300ml zupa ziemniaczana 100g miruna na parze z sosem koperkowym 200g ziemniaki 100g surówka z kiszzonej kapusty 150ml kompot Alergeny: seler, gluten, laktoza, jaja,ryby	Obiad: 300ml zupa jarzynowa 6szt pierogi ruskie z masłem 150ml kompot Alergeny: jaja, seler, gluten, laktoza
Podwieczorek: Mus owocowy z biszkoptami 130g Alergeny: jaja, gluten	Podwieczorek: Drożdżówka domowa Alergeny: jaja, gluten, laktoza	Podwieczorek: Jogurt naturalny z granolą i owocami 150g Alergeny: laktoza, gluten, jajka, orzechy	Podwieczorek: Wrapy z szynką, zieloną sałatą, papryką, pomidorem 100g Alergeny: laktoza, gorczyca	Podwieczorek: 200ml kasza manna z sokiem malinowym Alergeny: laktoza, gluten
20.07.2026 poniedziałek	21.07.2026 wtorek	22.07.2026 środa	23.07.2026 czwartek	24.07.2026 piątek
Śniadanie: Szynka 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa 50g(zielona sałata, rzodkiewka, pomidor), kawa inka z mlekiem 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję	Śniadanie: Jajko gotowane 1szt, masło 10g, kabanosy 20g, pieczywo mieszane 60g, 50g świeże warzywa(ogórek świeży, sałata zielona, szczypiorek, papryka), kawa zbożowa z	Śniadanie: Paprykarz z 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, 50g warzywa(sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony), herbata owocowa 150ml Alergeny: gluten, laktoza, strączki, może	Śniadanie: Paszтет pieczony 40g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, 50g świeże warzywa (zielona sałata, pomidor, ogórek), 150ml kakao Alergeny: gluten, laktoza, ryby, może	Śniadanie: Pasta jajeczno serowa 40g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, 50g warzywa (sałata zielona, papryka, ogórek konserwowy), herbata z cytryną 150ml Alergeny: gluten, laktoza, ryby, może

	mlekiem 150ml Alergeny: gluten, laktoza, może zawierać orzechy, sezam, soję	zawierać orzechy, sezam, soję	zawierać orzechy, sezam, soję	zawierać orzechy, sezam, soję
II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak
Obiad: 300ml zupa z fasolką szparagową 350g kopytka z sosem pieczarkowym 150ml kompot Alergeny: seler, laktoza, gluten, jaja	Obiad: 300ml kartoflanka 100g gulasz wieprzowy 200g kasza jęczmienna 100g ogórek kiszony 150ml kompot Alergeny: seler, gluten, laktoza	Obiad: 300ml zupa pomidorowa z ryżem 100g pałki z kurczaka pieczone 200g ziemniaki 100g buraczki 150ml kompot owocowy Alergeny: jaja, gluten, seler, laktoza	Obiad: 300 zupa pieczarkowa z makaronem 100g paluszki rybne 200g ziemniaki 100g surówka z kapusty kiszonej 150ml kompot owocowy Alergeny: seler, laktoza, gluten, ryby	Obiad: 300ml zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 6szt pierogi ruskie z masłem 150ml kompot owocowy Alergeny: laktoza, gluten, seler, jaja
Podwieczorek: 100ml jogurt owocowy Alergeny: laktoza	Podwieczorek: Ciasto ucierane z owocami Alergeny: gluten, laktoza, jaja	Podwieczorek: 100 ml galaretka z owocami Alergeny: laktoza	Podwieczorek: Oponki Alergeny: laktoza, gluten, jaja	Podwieczorek: 70g Szarlotka domowa Alergeny: laktoza, gluten, jaja
27.07.2026 poniedziałek	28.07.2026 wtorek	29.07.2026 środa	30.07.2026 czwartek	31.07. 2026 piątek
Śniadanie: Szynka drobiowa 30g, masło 10g, pieczywo	Śniadanie: Twarożek 30g, kabanos 20g, masło	Śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, 1 szt bułka z	Śniadanie: Tosty z szynką i serem żółtym 2szt/osoba, 50g	Śniadanie: Paprykarz szczeciński 40g, masło 10g,

mieszane 60g, 50g warzywa mix(zielona sałata, ogórek konserwowany, pomidor), 150ml herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza, jaja	10g ,60g pieczywo mieszane, 50g warzywa mix(rzodkiewka, pomidory cherry, ogórek zielony), 150ml kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: gluten,laktoza, jaja	masłem, szynką, sałatą i papryką, herbata z cytryną 150ml Alergeny:laktoza, gluten, jaja, ryby	warzywa mix(pomidor, ogórek), kawa inka z mlekiem Alergeny: laktoza, gluten, jaja	pieczywo mieszane 60g, 50g świeże warzywa (sałata zielona, ogórek, papryka), 150ml herbata owocowa Alergeny: ryby, laktoza, gluten, jaja
II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak
Obiad: 300ml zupa ryżowa 100g pulpety drobiowe z sosem pieczeniowym 200g ziemniaki 100g marchewka oprószana z groszkiem 150ml kompot Alergeny: seler, gluten, laktoza	Obiad: 300ml krem z pieczarkami z groszkiem ptysiowym 300g pierogi leniwe z serem i masłem 100g surówka z marchewki z brzoskwinią 150ml kompot Alergeny: laktoza, gluten, seler, jaja	Obiad: 300ml żurek z jajkiem i kiełbasą 100g kotlet drobiowy panierowany 200g ryż 100g surówka z białej kapusty z porem 150ml kompot Alergeny: seler, laktoza, gluten, jaja	Obiad: 300ml barszcz ukraiński 100g kotlet rybny z pieca 200g ziemniaki 100g surówka z kapusty kiszanej 150ml kompot Alergeny:laktoza, gluten, seler, jaja, ryby	Obiad: 300ml zupa jarzynowa 6szt pierogi ruskie z masłem 150ml kompot owocowy Alergeny: laktoza, seler, jaja, gluten
Podwieczorek:	Podwieczorek	Podwieczorek:	Podwieczorek:	Podwieczorek:

100g serek waniliowy Alergeny: laktoza	Zapiekanka z ketchupem Alergeny: laktoza, gluten	150ml budyń waniliowy Alergeny: laktoza, gluten	Ciasto marchewkowe Alergeny: laktoza, gluten, jaja	Chałka z dżemem, mleko Alergeny: laktoza, gluten, jaja
01.08.2026 poniedziałek	02.08.2026 wtorek	03.08.2026 środa	04.08.2026 czwartek	05.08.2026 piątek
Śniadanie: Ser żółty wędzony 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa 50g (zielona sałata, pomidor, ogórek), herbata z cytryną Alergeny: laktoza, gluten, jaja, soja	Śniadanie: Szynka 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa 50g(papryka, zielona sałata, pomidor), kawa inka z mlekiem 150ml Alergeny: laktoza, gluten, jaja, soja	Śniadanie: Ser topiony 20g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa 50g(zielona sałata, rzodkiewka, ogórek konserwowy), kawa zbożowa z mlekiem 150ml Alergeny: laktoza, gluten, jaja, soja	Śniadanie: Paszтет pieczony 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 60g, warzywa 50g (zielona sałata, papryka, ogórek kiszony), kawa inka z mlekiem 150ml Alergeny: laktoza, gluten, jaja, soja	Śniadanie: Zupa mleczna 200ml, bułka z masłem, pastą rybną, zieloną sałatą, pomidorem, herbata owocowa 150ml Alergeny: laktoza, gluten, ryby, jaja, sezam
II śniadanie : 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie: 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie : 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie : 100g owoce mix Alergeny: brak	II śniadanie : 100g owoce mix Alergeny: brak
Obiad: 300ml zupa z soczewicy 100g kotlet mielony 200g ziemniaki 100g kapusta zasmażana 150ml kompot owocowy Alergeny: laktoza, gluten, jaja, seler	Obiad: 300ml barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 100g burgery warzywne z pieca 200g ziemniaki opiekane 100g surówka z białej kapusty 150ml kompot	Obiad: 300ml kartoflanka 200g wrap meksykański z ryżem, kurczakiem, warzywami (kapusta pekińska, papryka, pomidor, ogórek, sos czosnkowy) 150ml kompot Alergeny: gluten, laktoza, jaja, seler	Obiad: 300ml zupa z zielonym groszkiem 100g ryba w sosie szpinakowym 200g ziemniaki 100g buraczki 150ml kompot owocowy Alergeny: laktoza, gluten, seler, ryby, jaja	Obiad: 300ml zupa pomidorowa z ryżem 6szt pierogi ruskie z masłem 150ml kompot owocowy Alergeny: laktoza, gluten, jaja, seler

	owocowy Alergeny: laktoza, gluten, jaja, seler			
Podwieczorek: 100g jogurt naturalny z granolą i owocami Alergeny: laktoza, gluten, orzechy	Podwieczorek: Bułka z masłem, zieloną sałatą, jajkiem i pomidorem Alergeny: laktoza, gluten, jaja, sezam	Podwieczorek: Oponki Alergeny :jaja, gluten, laktoza	Podwieczorek: Galeretka z owocami 100g Alergeny: brak	Podwieczorek: Ciasto marchewkowe Alergeny: gluten, jaja, laktoza

Alergeny w żywności - Centrum Integracji Społecznej w Sanoku

Numery alergenów :

1. ziarna zbóż zawierające gluten,tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
1. Skorupiaki i produkty pochodne;
2. Jaja i produkty pochodne;
3. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
5. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
6. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
7. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
8. Seler i produkty pochodne;
9. Gorczyca i produkty pochodne;
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
12. Łubin i produkty pochodne;
13. Mięczaki i produkty pochodne.

(1) Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

numer alergenu

Lp	Nazwa potrawy	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Kartoflanka	x						x		x					
2	Makaron w sosie bolońskim	x		x				x		x					
3	Zupa pomidorowa z makaronem	x		x				x		x					
4	Zupa pomidorowa z ryżem	x						x		x					
5	Kurczak pieczony	x													
6	Ziemniaki puree							x							
7	Ziemniaki z wody							x							
8	Buraczki														
9	Ćwikła z chrzanem														
10	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym	x		x				x		x					
11	Kasza gryczana							x							
12	Krupnik	x						x		x					
13	Naleśniki z serem	x		x				x							
14	Naleśniki z jabłkiem	x		x				x							
15	Naleśniki z dżemem	x		x				x							
16	Zupa jarzynowa	x						x		x					
17	Ryba w panierce	x		x	x			x							
18	Surówka z kapusty pekińskiej na winegrecie														
19	Surówka z kapusty pekińskiej na majonezie			x				x			x				

20	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	x		x				x		x					
21	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	x						x		x					
22	Lazanki z kapustą	x		x				x		x					
23	Kompot														
24	Zupa koperkowa	x						x		x					
25	Kotlet drobiowy panierowany	x		x				x		x					
26	Ryż z warzywami 1							x		x					
27	Ryż z warzywami 2							x		x					
28	Marchewka z chrzanem			x				x			x				
29	Rosół z makaronem	x		x				x		x					
30	Rosół z ziemniakami									x					
31	Rosół solo									x					
32	Pierogi ruskie	x		x				x		x					
33	Pierogi z kapustą	x		x				x		x					
34	Pierogi ze szpinakiem	x		x				x							
35	Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami	x		x				x		x					
36	Pierogi z kaszą gryczaną i serem	x		x				x		x					
37	Pierogi z kaszą jęczmienną i pieczarkami	x		x				x		x					
38	Pierogi ze śliwkami	x		x				x							
39	Pierogi z truskawkami	x		x				x							
40	Pierogi drożdżowe	x		x				x		x					

41	Zupa ryżowa	x						x		x					
42	Filet z indyka pieczony	x						x		x					
43	Surówka z białej kapusty na majonezie			x				x			x				
44	Surówka z białej kapusty na winegrecie														
45	Zupa ogórkowa z ziemniakami	x						x		x					
46	Zupa ogórkowa z ryżem	x						x		x					
47	Zupa ogórkowa z makaronem	x		x				x		x					
48	Zupa ogórkowa z warzywami	x						x		x					
49	Ryba w sosie koperkowym	x			x			x		x					
50	Surówka z kapusty kiszzonej														
51	Zupa z soczewicy z kielbasą	x						x		x					
52	Zupa z soczewicy	x						x		x					
53	Żurek z jajkiem i kielbasą	x		x				x		x					
54	Żurek z jajkiem	x		x				x		x					
55	Żurek solo	x						x		x					
56	Kotlet mielony	x		x				x		x					
57	Kapusta zasmażana 1	x								x					
58	Kapusta zasmażana 2	x						x		x					
59	Kapusta zasmażana 3														
60	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysowym	x		x				x		x					
61	Szynka pieczona	x						x		x					

62	Karkówka pieczona	x						x		x					
63	Kasza jęczmienna	x						x							
64	Zupa kminkowa z ziemniakami	x						x		x					
65	Zupa kminkowa z makaronem	x		x				x		x					
66	Goląbki z sosem pomidorowym	x						x		x					
67	Goląbki z sosem pieczarkowym	x						x		x					
68	Zupa fasolowa z ziemniakami	x						x		x					
69	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą	x						x		x					
70	Zupa fasolowa z makaronem	x		x				x		x					
71	Zupa fasolowa z makaronem i kielbasą	x		x				x							
72	Ryba po grecku	x			x			x		x					
73	Kasza kus-kus	x						x							
74	Marchewka z jabłkiem														
75	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	x						x		x					
76	Zupa pieczarkowa z makaronem	x		x				x		x					
77	Makaron z serem	x		x				x							
78	Zupa z fasolką szparagową	x						x		x					
79	Pieczeń ze schabu	x						x		x					
80	Kasza perlowa	x						x							
81	Barszcz biały z jajkiem	x		x				x		x					
82	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą	x		x				x		x					

83	Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą	x						x		x					
84	Pieczeń rzymska	x		x				x		x					
85	Sos koperkowy	x						x		x					
86	Surówka z kapusty czerwonej			x				x			x				
87	Bigos	x								x					
88	Racuchy z jabłkami	x		x				x							
89	Kapuśniak jarski	x								x					
90	Kapuśniak tradycyjny	x								x					
91	Paluszki rybne	x		x	x	x		x		x					
92	Mizeria mix na winogrecie														
93	Mizeria mix na śmietanie							x							
94	Kurczak w sosie śmietanowym	x						x		x					
95	Fasolka po bretońsku	x								x					
96	Skrzydółka pieczone														
97	Zupa cukiniowa jarska	x						x		x					
98	Zupa cukiniowa z cebulą	x						x		x					
99	Pyzy z mięsem	x		x				x		x					
100	Wątróbka z cebulą	x						x		x					
101	Ciasto ucierane	x		x				x							
102	Babeczki z kremem waniliowym	x		x				x							
103	Sos tatarski			x				x			x				

104	Budyń waniliowy	x						x							
105	Jajecznica na maśle			x				x							
106	Mus czekoladowy	x						x							
107	Salatka z tuńczyka			x				x			x				
108	Karpotka z brzoskwiniami	x		x				x							
109	Sernik	x		x				x							
110	Kawa inka z mlekiem	x						x							
111	Owoce w galaretkie														
112	Ciasto cappucino	x		x				x							
113	Salatka jarzynowa			x				x			x	x			
114	Jabłko pieczone z rodzynkami														
115	Jajko w majonezie			x				x				x			
116	Biszkopt z bitą śmietaną i owocami	x		x				x							
117	Salatka owocowa														
118	Salatka z selera z szynką i ananasem			x				x			x	x			
119	Kruche ciasteczka	x		x				x							
120	Szarlotka	x		x				x							
121	Ciasto makowe	x		x				x							
122	Pasta z sera białego							x							
123	Rurki z kremem	x		x				x							
124	Piernik	x		x				x							

125	Panna Cotta							x							
126	Salatka warstwowa z kurczakiem			x				x			x				
127	Koktajl malinowy							x							
128	Rolada biszkoptowa	x		x				x							
129	Kora orzechowa	x		x				x	x						
130	Pulpety w sosie pomidorowym	x		x				x		x					
131	Ćwikła														
132	Kluski śląskie	x		x				x							
133	Kostka z kaszy manny	x						x							
134	Pasta z sera białego i ryby				x			x							
135	Deser warstwowy							x							
136	Surówka wielowarzywna			x				x			x				
137	Kasza manna z musem jabłkowym	x						x							
138	Gofry z cukrem pudrem	x		x				x							
139	Gofry z owocami i bitą śmietaną	x		x				x							
140	Zupa minestrone	x		x				x		x					
141	Risotto z kurczakiem	x						x		x					
142	Zupa krem z zielonego groszku groszkiem ptysiowym	x		x				x		x					
143	Kotlety jarskie	x		x			x			x					
144	Surówka z kapusty włoskiej														
145	Galaretka mleczna							x							

146	Surówka z kapusty pekińskiej z porem na majonezie			x				x			x				
147	Mini jableczniki	x		x				x							
148	Ciasto czekoladowe	x		x				x							
149	Leczo z cukini	x								x					
150	Kotlet de volaille z serem	x		x				x							
151	Bulka mini z serem żółtym, pomidorem, zieloną sałatą	x		x				x							
152	Musli z mlekiem	x						x	x						
153	Mini hamburgery	x		x				x		x					
154															
155															
156															

Specyfikacja potraw:

1. Kartoflanka : ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, tłuszcz, mąka, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka natka,

sól, pieprz

1. Makaron w sosie bolońskim: makaron penne, szynka w/p, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, cebula, lubczyk, oregano, mąka, sól, pieprz, cukier, ser żółty, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk
1. Zupa pomidorowa z makaronem: masło, koncentrat pomidorowy lub pulpa pomidorowa, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, pietruszka natka, makaron gruby
1. Zupa pomidorowa z ryżem: masło, koncentrat pomidorowy lub pulpa pomidorowa, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, pietruszka natka, ryż
2. Kurczak pieczony: udko lub podudzie drobiowe, sól, pieprz, papryka w proszku, czosnek świeży, czosnek granulowany, olej, majeranek
3. Ziemniaki purée: ziemniaki, masło, (ew. koperek)
4. Ziemniaki z wody: ziemniaki, masło, ew. koperek
5. Buraczki: buraki, cebula, olej, kwasek cytrynowy, sól, pieprz, cukier
6. Ćwikła : buraki, chrzan, cukier, pieprz, kwasek cytrynowy, olej
7. Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym: zupa-masło, cebula, pieczarki , włoszczyzna, śmietana, mąka, sól, pieprz, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie ;groszek ptysiowy: masło, mąka, jaja, proszek do pieczenia, tłuszcz
8. Kasza gryczana: kasza, masło
9. Krupnik : kasza jęczmienna, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, lubczyk
10. Naleśniki z serem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, ser: ser biały, cukier puder, cukier waniliowy, śmietana, ew. rodzynki, aromat
11. Naleśniki z jabłkiem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, jabłka, cukier, ew. cynamon
12. Naleśniki z dżemem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, dżem lub powidło

13. Zupa jarzynowa: ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchewka, seler, por, cebula, pietruszka natka, ew. koper, sól, pieprz, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
14. Ryba w panierce: ryba, sól, pieprz, mąka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy
15. Surówka z kapusty pekińskiej na winegrecie: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, cebula, olej, cukier, sos winegret, sól
16. Surówka z kapusty pekińskiej na majonezie: kapusta pekińska, cebula, marchew, majonez, jogurt naturalny lub śmietana, sól, pieprz, cukier, kwasek cytrynowy
17. Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem: buraki, masło, cebula, marchew, seler, por, śmietana, mąka, jajko, sól, kwasek cytrynowy, cukier, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, ew. koper, czosnek
18. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami: buraki, masło, cebula, marchew, seler, por, śmietana, mąka, ziemniaki, sól, kwasek cytrynowy, cukier, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, ew. koper, czosnek
19. Łazanki z kapustą: makaron łazanki, kapusta, cebula, tłuszcz, olej, sól, pieprz
20. Kompot : owoce, cukier
21. Zupa koperkowa: koper, ziemniaki, marchew, cebula, seler, por, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz
22. Kotlet drobiowy panierowany: filet, sól, pieprz, jajka, mąka, bułka tarta, mleko, olej
23. Ryż z warzywami 1: ryż, marchew, seler, por, masło, sól
24. Ryż z warzywami 2: ryż, masło, kukurydza, marchewka, groszek zielony, pietruszka natka, sól
25. Marchewka z chrzanem: marchew, jabłko, chrzan, cytryna, cukier, majonez, śmietana
26. Rosół z makaronem: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, pietruszka natka, sól, pieprz, makaron nitki
27. Rosół z ziemniakami: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, pietruszka natka, sól, pieprz, ziemniaki

28. Rosół solo: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, pietruszka natka, sól, pieprz,
29. Pierogi ruskie: -ziemniaki, masło, cebula, ser biały, sól, pieprz
30. Pierogi z kapustą: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- kapusta, pieczarki, cebula, tłuszcz, sól, pieprz,
31. Pierogi ze szpinakiem: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- szpinak, ser biały, sól, pieprz, masło, czosnek
32. Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- kasza gryczana, masło, cebula, pieczarki, sól, pieprz
33. Pierogi z kaszą gryczaną i serem: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz-kasza gryczana, masło, cebula, ser biały, sól, pieprz,
34. Pierogi z kaszą jęczmienną i pieczarkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz –kasza jęczmienna, masło, cebula, pieczarki, sól, pieprz
35. Pierogi ze śliwkami :ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- śliwki, cukier, ew. cynamon, masło
36. Pierogi z truskawkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz: truskawki, cukier, masło ew. bita śmietana
37. Pierogi drożdżowe: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, drożdże farsz- ziemniaki, cebula, masło, sól, pieprz,
38. Zupa ryżowa z makaronem: kości kulinarne, kurczak, ryż, marchew, seler, por, cebula, śmietana, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, pietruszka natka, makaron
39. Filet z indyka pieczony: indyk filet, sól, pieprz, majeranek, czosnek, słodka papryka, mąka, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
40. Surówka z białej kapusty na majonezie: kapusta, cebula, marchewka, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, kwasek cytrynowy, majonez
41. Surówka z białej kapusty na winegrecie: kapusta, cebula, pomidor, ogórek, papryka, sól, cukier, kwasek cytrynowy, sos winegret, olej
42. Zupa ogórkowa z ziemniakami: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
43. Zupa ogórkowa z ryżem: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, ryżem, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier

44. Zupa ogórkowa z makaronem: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
45. Zupa ogórkowa z warzywami: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
46. Ryba w sosie koperkowym: ryba, mąka, olej, sól, pieprz, masło, śmietana, koper, lubczyk
47. Surówka z kapusty kiszonej: kapusta kiszona, marchew, cebula, ew. jabłko, sól, cukier, pieprz, olej
48. Zupa z soczewicy z kiełbasą: soczewica, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, makaron, ziemniaki, kiełbasa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, lubczyk, pietruszka natka
49. Zupa z soczewicy : soczewica, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, makaron, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, lubczyk, pietruszka natka
50. Żurek z jajkiem i kiełbasą: żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, kiełbasa lub boczek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka, jajko
51. Żurek z jajkiem : żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka, jajko
52. Żurek solo: żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, kiełbasa lub boczek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka,
53. Kotlet mielony: łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jaja, sól, pieprz, bułka, mąka pszenna, olej
54. Kapusta zasmażana1: kapusta, cebula, tłuszcz, marchew, seler, por, cebula, sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, kminek, mąka
55. Kapusta zasmażana 2 młoda: kapusta, masło, cebula, koper, mąka, śmietana, kwasek cytrynowy, sól, cukier, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek
56. Kapusta zasmażana 3: kapusta świeża, kapusta kiszona, tłuszcz, cebula, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka,

liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, cukier, pieprz

57. Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym: masło, brokuły, marchew, seler, por, cebula, mąka, śmietana, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, groszek ptysowy: mąka, masło, jajka, proszek do pieczenia
58. Szynka pieczona: szynka b/k, przyprawa do mięs, sól, pieprz, kminek, czosnek, papryka w proszku, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy
59. Karkówka pieczona; karkówka, przyprawy, olej, czosnek, liść laurowy, mąka, lubczyk
60. Kasza jęczmienna: kasza jęczmienna, sól, masło
61. Zupa kminkowa z ziemniakami: kminek, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, pietruszka natka
62. Zupa kminkowa z makaronem: kminek, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, pietruszka natka
63. Gołąbki z sosem pomidorowym: kapusta, ryż, kasza jęczmienna, cebula, tłuszcz, masło, mięso wieprzowe, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk
64. Gołąbki z sosem pieczarkowym: kapusta, ryż, kasza jęczmienna, cebula, tłuszcz, masło, mięso wieprzowe, sól, pieprz, pieczarki, ew. grzyby suszone, śmietana, mąka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk
65. Zupa fasolowa z ziemniakami: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
66. Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
67. Zupa fasolowa z makaronem: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, tłuszcz, mąka, makaron liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
68. Zupa fasolowa z makaronem i kiełbasą : fasola, marchew, seler, por, cebula, makaron, kiełbasa ew. boczek, tłuszcz, mąka, liść laurowy,

ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka

69. Ryba po grecku: ryba, mąka, olej, przyprawa do ryb, sól, pieprz, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, lubczyk

70. Kasza kus-kus: kasza kus-kus, sól, masło

71. Marchewka z jabłkiem: marchew, jabłko, cytryna, cukier

72. Zupa pieczarkowa z ziemniakami: pieczarki, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka natka, lubczyk, przyprawy

73. Zupa pieczarkowa z makaronem: pieczarki, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka natka, lubczyk, przyprawy

74. Makaron z serem: makaron gruby, ser biały, masło, sól

75. Zupa z fasolką szparagową: fasolka szparagowa, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka natka, przyprawy

76. Pieczeń ze schabu: schab, kminek, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, lubczyk

77. Kasza perłowa: kasza perłowa, masło, sól

78. Barszcz biały z jajkiem: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, jajko, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, sól, pieprz

79. Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, jajko, kiełbasa ew. boczek liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, sól, pieprz

80. Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, sól, pieprz, lubczyk

81. Pieczeń rzymska: mięso wieprzowe (łopatka lub szynka), czosnek, cebula, jajka, bułka, sól, pieprz

82. Sos koperkowy: masło, mąka, śmietana, mleko, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, lubczyk
83. Surówka z kapusty czerwonej: kapusta, cebula, majonez, śmietana, sól, cukier, pieprz, kwas cytrynowy
84. Bigos: kapusta świeża, kapusta kiszona, cebula, marchewka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, kiełbasa, ew. boczek, koncentrat pomidorowy, tłuszcz, mąka, sól, pieprz, lubczyk
85. Racuchy z jabłkami: mąka, drożdże, jaja, mleko, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, jabłko, olej
86. Kapuśniak jarski: kapusta świeża, kapusta kiszona, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, tłuszcz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka, sól, pieprz, lubczyk
87. Kapuśniak tradycyjny: kapusta świeża, kapusta kiszona, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek koncentrat pomidorowy, tłuszcz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka, , sól, pieprz, lubczyk
88. Paluszki rybne: paluszki rybne, olej
89. Mizeria mix na winegrece: sałata zielona, cebula, pomidor, ogórek, olej, sól, cukier, pieprz, kwas cytrynowy
90. Mizeria mix na śmietanie: sałata zielona, cebula, pomidor, ogórek, śmietana, sól, cukier, pieprz, kwas cytrynowy
91. Kurczak w sosie śmietanowym: filet, olej, masło, cebula, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, mąka, sól, pieprz
92. Fasolka po bretońsku: fasola, koncentrat, marchew, seler, por, cebula, tłuszcz, mąka, kiełbasa ew. boczek, liść laurowy, ziele angielskie, , sól, pieprz, lubczyk
93. Skrzydełka pieczone: skrzydełka, olej, papryka słodka, czosnek świeży ew. granulowany, kmień, , sól, pieprz, lubczyk
94. Zupa cukiniowa jarska: cukinia, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, pietruszka natka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, sól, pieprz
95. Zupa cukiniowa z kiełbasą: cukinia, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, pietruszka natka, ziele angielskie, kiełbasa, liść laurowy, lubczyk, sól, pieprz
96. Pyzy z mięsem: ciasto: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka, sól, mąka pszenna; farsz: kurczak, ew. mięso wieprzowe, cebula, tłuszcz,

masło, bułka, sól, pieprz

97. Wątróbka z cebulą: wątróbka, cebula, mąka, sól, pieprz, olej, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie

98. Ciasto ucierane: mąka, jaja, proszek do pieczenia, olej, jabłka, cukier, aromat

99. Babeczki z kremem waniliowym: ciasto: masło, mąka, proszek do pieczenia, jaja, śmietana, krem: mleko, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy, masło, owoce

100. Sos tatarski: ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, cebula, majonez, jaja, śmietana, majonez, przyprawy, Ew, groszek konserwowy

101. Budyń waniliowy: budyń, mleko, cukier, masło

102. Jajecznica na maśle: jajka, masło, sól

103. Mus czekoladowy: śmietana, mleko, czekolada, mus owocowy, cukier puder, cukier waniliowy

104. Sałatka z tuńczyka: tuńczyk w sosie własnym, jaja, cebula, kukurydza, majonez, śmietana

105. Karpátka z brzoskwiniami: ciasto: margaryna, mąka, jaja, proszek do pieczenia, krem: mleko, żółtka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy, masło, brzoskwinie w syropie

106. Sernik: ciasto: margaryna, mąka, jaja, cukier, smalec, proszek do pieczenia, ser: ser biały, mleko, jaja, cukier, olej, aromat, bakalie

107. Kawa inka z mlekiem: kawa inka, mleko, woda, cukier

108. Owoce w galaretkę: owoce mix, galaretka owocowa

109. Ciasto cappuccino: ciasto: mąka, jaja, proszek do pieczenia, cukier, masa: mleko, jaja, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, kawa cappuccino, kawa rozpuszczalna, masło, margaryna

110. Sałatka jarzynowa: marchew, seler, cebula, jajka, ogórek kiszony, kukurydza, groszek konserwowy, jabłko, majonez, musztarda, śmietana, przyprawy

111. Jabłko pieczone z rodzynkami: jabłko, rodzynki, cukier puder, cynamon, mleko, żółtka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, masło
112. Jajko w majonezie: jaja, majonez, śmietana, ew. groszek konserwowy, szczypiorek, przyprawy
113. Biszkopt z bitą śmietaną i owocami: ciasto: jaja, mąka, cukier, proszek do pieczenia, masa : śmietana, cukier puder, cukier waniliowy, żelatyna, owoce
114. Sałatka owocowa: owoce mix, śmietana, cukier puder, cukier waniliowy
115. Sałatka z selera z szynką i ananasem : seler konserwowy, jaja, szynka, kukurydza, ananas, majonez, musztarda, sól, cukier, pieprz
116. Kruche ciasteczka: mąka, masło,, margaryna, jaja, śmietana, cukier puder, proszek do pieczenia, marmolada, posypki
117. Szarlotka : margaryna, mąka, jaja, śmietana, proszek do pieczenia, jabłka, cynamon
118. Ciasto makowe: mąka, jaja, proszek do pieczenia, margaryna, śmietana, mak, jabłka, aromat, rodzynki, orzechy, olej, cukier, mleko
119. Pasta z sera białego: ser biały, śmietana, sól, pieprz, dodatek smakowy: szczypior, cebula, pomidor.....
120. Rurki z kremem: mąka, jaja, margaryna, proszek do pieczenia, mleko, cukier, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, cukier puder
121. Piernik: jaja, cukier, mąka, soda, amoniak, przyprawa do piernika, miód, olej, marmolada, herbata, mleko, mąka ziemniaczana, masło
122. Panna Cotta: mleko, śmietanka, żelatyna, cukier, cukier waniliowy, mus owocowy
123. Sałatka warstwowa z kurczakiem: filet, przyprawa do mięsa, olej, kapusta pekińska, kukurydza, cebula lub szczypior, pomidor, ogórek, majonez, ketchup, przyprawy
124. Koktajl malinowy: maliny, kefir, cukier

125. Rolada biszkoptowa: mąka, jaja, cukier, proszek do pieczenia, mleko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, masło, owoce
126. Kora orzechowa: orzechy, kokos, rodzynki, mąka pszenna, proszek do pieczenia, jaja, brzoskwinie, mleko, mąka ziemniaczana, masło, galaretka, cukier
127. Pulpety w sosie pomidorowym: pulpety: mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka, olej, sól, pieprz, sos: koncentrat, cebula, włoszczyzna, masło, mąka, śmietana, sól, pieprz, cukier, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
128. Ćwikła: buraki, chrzan, kwasek cytrynowy, sól, cukier, pieprz, olej
129. Kluski śląskie: ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, sól, masło, mąka pszenna
130. Kostka z kaszy manny: kasza manna, sól, mleko, jajka, olej
131. Pasta z sera białego i ryby: ser biały, konserwa rybna w pomidorach, cebula, sól
132. Deser warstwowy : maliny, kiwi, śmietana, cukier
133. Surówka wielowarzywna: kapusta, marchew, cebula, pomidor, ogórek, majonez, kwasek cytrynowy, sól, cukier, pieprz
134. Kasza manna z musem jabłkowym: kasza manna, mleko, cukier, jabłka, ew. cynamon
135. Gofry z cukrem pudrem: mąka, śmietana , jaja, cukier, margaryna, proszek do pieczenia
136. Gofry z owocami i bitą śmietaną: mąka, śmietana, jaja, cukier, proszek do pieczenia, margaryna, owoce
137. Zupa minestrone: pulpa pomidorowa, makaron drobny, marchew, seler, por, cukinia, rosół drobiowy, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
138. Risotto z kurczakiem i warzywami – ryż, marchew, seler, por, masło, fileć, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, śmietana, mąka
139. Surówka z włoskiej kapusty –kapusta włoska, cebula, marchew, pomidor, papryka, kwasek cytrynowy, olej , sól, cukier ,pieprz
140. Galaretka mleczna(mleko, galaretka)
141. Kotlety jarskie –ziemniaki, jaja, seler, marchew, cebula, bułka tarta, olej, sól, pierz ziołowy

- 142. Surówka z włoskiej kapusty na majonezie –kapusta włoska, cebula, marchew, majonez, sól, cukier, pieprz, kwas cytrynowy
- 143. Surówka z kapusty pekińskiej z porami –kapusta pekińska, por, marchew, majonez, sól, cukier, pieprz, kwas cytrynowy
- 144. Mini jabłeczki –jaja, mleko, masło, jabłko, cukier, mąka, cynamon
- 145. Ciepłe czekoladowe – jaja, mąka, czekolada, kakao, proszek do pieczenia, owoce, olej
- 146. Leczo z cukinii – kiełbasa, cukinia, pomidor, papryka, marchew, cebula, por, seler, mąka, sól, cukier, pieprz
- 147. Kotlet de volaille z serem –filet drobiowy, ser żółty, jaja, bułka tarta, olej, sól, pieprz, zioła
- 148. Kotlet de volaille z serem –filet drobiowy, ser żółty, jaja, bułka tarta, olej, sól, pieprz, zioła
- 149. Bułka mini z serem żółtym, pomidorem, zieloną sałatą–bułka pszenna, masło, pomidor, ser żółty, sałata zielona
- 150. Musli z mlekiem -mleko, musli
- 151. Mini hamburgery -bułka, mięso hamburgerowe, zielona sałata, ser żółty, pomidor, cebula, sos majonezowy(majonez, ketchup, przyprawy)

